

Yoga Catering

Menukaart dranken

*high energy shot van vers tarwegrassap, spirulina, bronwater en honing
reinigende en vitaliserende cocktail van wortel, biet en appel met verse gember
zachte smoothie van appel, amandel en geelwortel
sprankelende cocktail van groene thee, limoen en bronwater
cocosmelk van jonge cocosnoten*

€ 3,50 p. st.

ontbijt

*reinigende en vitaliserende cocktail van wortel, biet en appel met verse gember
uitgesneden grapefruit
gekookte gierst met amandeltjes, appel en ahornsiroop
havermout met kokos
yoghurt*

€ 12,50 p.p.

walking lunch of diner

*sushi met gemarineerde tempah en gember pickles
noten en zaden cracker met humus van verse doperwoten
shotglas krachtige Thaise cocos bouillon
mais tortilla met dikke yoghurt, sesampasta en komijn
roergebakken Japanse noedels met miso, lente ui en aubergine
rijstpudding met saffraan en zachte abrikozen*

€ 20,-- p.p.

sit down lunch of diner

*verse kruidensalade met geroosterde aubergine, knapperige kikkererwtballetjes en gele paprika olie
Japanse miso bouillon met boekweitnoodles en lente ui
meditatie op drie granen:*

- 1. gierst met gecaramelliseerde bietjes en pompoenolie*
- 2. basmati rijst met verfrissende saus van gember en sesam*
- 3. haverblokjes met peultjes, citroen en knoflook
dikke yoghurt met tijmhoning, amandel en abrikozen*

€ 27,50 p.p.

buffet lunch of diner

*basmati rijst met frisse saus van wortel en walnoten
gestoomde broccoli met umeboshi pruimenpasta
"pate" van aubergine en olijven
knapperige falafelballetjes met pittige saus
roergebakken groene asperges
groene salade met verse lente kruiden
limoenpudding met pistache en saffraan*

€ 27,50 p.p.

losse koude hapjes

*witlof schuifjes met avocado, grapefruit en walnoot
sushi met gemarineerde tempoh en gember pickles
noten en zaden cracker met humus van verse doperwten
mais tortilla met dikke yoghurt, sesampasta en komijn*

€ 3,50 p. st.

losse warme hapjes

*roergebakken Japanse noedels met miso, lente ui en aubergine
pikante dal met dikke yoghurt, verse coreander en knoflookchips
shotglas krachtige Thaise cocos bouillon*

€ 3,50 p. st.

Genoemde prijzen zijn incl. 6% btw en excl. vervoerskosten en personeel op lokatie.

*Yoga Catering | Business Yoga Nederland
020-320 49 22 | info@businessyoga.com*